

Учреждение образования «Могилевский высший колледж
Министерства внутренних дел Республики Беларусь»

СОГЛАСОВАНО
Заместитель начальника УВД
Могилевского облисполкома
по идеологической работе и
кадровому обеспечению
полковник милиции



Н.А. Симонова

УТВЕРЖДАЮ
Начальник
Могилевского высшего колледжа
МВД Республики Беларусь
полковник милиции



Г.Л. Колесник

Регистрационный № _____
УД-457 ПК
УП-41/ПК

УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВНЕШТАТНЫХ ИНСТРУКТОРОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ»

Внештатные инструктора по физической подготовке

Могилев, 2014

Разработчики программы:

В.Е. Костюкович, преподаватель кафедры профессионально-прикладной физической подготовки учреждения образования «Могилевский высший колледж МВД Республики Беларусь», Академик ОО «Белорусская инженерная академия»;

Ю.В. Кривенков, преподаватель кафедры профессионально-прикладной физической подготовки учреждения образования «Могилевский высший колледж МВД Республики Беларусь»;

Ю.В. Воронович, преподаватель кафедры профессионально-прикладной физической подготовки учреждения образования «Могилевский высший колледж МВД Республики Беларусь»

Рецензенты:

В.И. Загrevский, профессор кафедры теории и методики физического воспитания учреждения образования «Могилевский государственный университет им. А.А. Кулешова», доктор педагогических наук, профессор;

Д.А. Лавшук, доцент кафедры теории и методики физического воспитания учреждения образования «Могилевский государственный университет им. А.А. Кулешова», кандидат педагогических наук, доцент

Рекомендована к утверждению:

Кафедрой профессионально-прикладной физической подготовки учреждения образования «Могилевский высший колледж МВД Республики Беларусь».

Протокол № 4 от 30.12.2013.

Научно-методическим советом учреждения образования «Могилевский высший колледж МВД Республики Беларусь».

Протокол № 4 от 30.01.2014.

ВВЕДЕНИЕ

Учебная программа предназначена для повышения квалификации внештатных инструкторов по физической подготовке и предусматривает изучение вопросов организации и содержания физической подготовки сотрудников органов внутренних, практики деятельности внештатных инструкторов по физической подготовке.

Программа разработана на основе современных положений педагогики, а также требований нормативных правовых актов в сфере образования. Изучение предусмотренных программой вопросов ориентировано на формирование теоретических знаний в области физической культуры, а также на совершенствование специальных знаний, умений и навыков по организации и методике проведения практических занятий по профессионально-прикладной физической подготовке с сотрудниками подразделений органов внутренних дел.

Целью программы является совершенствование слушателями знаний и умений, позволяющих на более качественном уровне обеспечить выполнение должностных обязанностей.

Достижение целей учебной программы реализуется решением следующих задач:

- усвоение слушателями основных положений нормативно-правовых актов, регламентирующих служебную деятельность внештатных инструкторов по физической подготовке;

- углубление и совершенствование профессиональных знаний и умений и навыков в соответствии с направлением служебной деятельности;

- углубление знаний по основам анатомии и физиологии человека, по оказанию первой медицинской помощи;

- развитие патриотизма, нравственности, соблюдения дисциплины и законности.

Средствами реализации учебной программы являются компьютерные презентации, дидактические и раздаточные материалы. Методами изучения дисциплины являются: объяснительно-иллюстративный, проблемный, исследовательский. Занятия будут проводиться в форме лекций и практических занятий.

В результате повышения квалификации слушатели должны усовершенствовать свои теоретические знания в области истории физической культуры и спорта, педагогики, психологии физической культуры и спорта, теории и методики физического воспитания, анатомии, физиологии, спортивной медицины (предполагающие получение фундаментальных теоретических знаний). Познакомиться с новыми методами организации и методиками проведения занятий по физической

подготовке, оздоровительной физической культуре, спортивно-массовых мероприятий с сотрудниками подразделений органов внутренних дел. Уметь правильно нормировать нагрузки при проведении практических занятий, организации физкультурно-оздоровительных мероприятий с учетом состояния здоровья, возраста, пола и подготовленности обучаемых.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

I. ОСНОВЫ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ОРГАНАХ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

Тема 1 (лекция – 2 часа). Физическая культура и физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел.

Теоретические сведения по физической культуре в аспекте рассмотрения физической подготовки.

Краткая характеристика физической подготовки в формировании профессионально важных качеств сотрудника органов внутренних дел.

Методологические основы физической подготовки.

Цели и задачи физической подготовки сотрудников органов внутренних дел.

Структура учебного занятия и методика проведения.

Организация и проведение инструктивных занятий, спортивно-массовых мероприятий.

Основные понятия и функции физической подготовки, средства, формы и методы.

Тема 2 (лекция – 2 часа). Организация и содержание физической подготовки сотрудников органов внутренних дел.

Принципы физической подготовки (постепенности, систематичности, цикличности, системности, новизны и разнообразия, уверенности воздействия, комплексности применения всех доступных и необходимых современных средств физической культуры, этапности процесса обучения, социальной направленности).

Средства физической подготовки сотрудников органов внутренних дел.

Основные положения организации физической подготовки.

Предупреждение травматизма и соблюдение мер безопасности при проведении занятий по физической подготовке и спортивно-массовых мероприятий.

Порядок определения оценки сотрудника по физической подготовке.

Тема 3 (лекция – 2 часа). Функции подготовки в формировании здорового образа жизни.

Методика обучения двигательным действиям.

Действие физических упражнений, ускоряющих процесс овладения профессионально значимыми двигательными умениями и навыками.

Формирование двигательного умения.

Формирование двигательного навыка.

Двигательно-координационные способности и методика их воспитания.

Скоростные способности и методика их воспитания.

Выносливость и методика ее воспитания.

Тема 4 (лекция – 2 часа). Планирование, комплексный контроль и учет в физической подготовке.

Технология планирования в физической подготовке.

Организация учебных занятий по физической подготовке (состав комиссии и график приема нормативов, назначение руководителя занятий по физической подготовке и ответственного за нее организацию и меры безопасности, ведение учетно-планирующей документации, порядок и условие комплектование учебных групп.

Тема 5 (практ. занятие – 2 часа). Техника выполнения и методика обучения ударам руками.

Удары руками:

- удары руками: сверху, снизу, сбоку, прямой, наотмашь;

Тема 6 (практ. занятие – 2 часа). Техника выполнения и методика обучения болевым приемам задержания и сопровождения, удушающим приемам.

Болевые приемы задержания и сопровождения:

а) при подходе сзади:

- уход с линии атаки, захват руки, нанесение отвлекающего (расслабляющего) удара, загиб руки за спину «Голчком», переход на сопровождение;

- уход с линии атаки, захват руки, нанесение отвлекающего (расслабляющего) удара, задержание «Дожимом кисти», переход на сопровождение;

б) при подходе спереди:

- уход с линии атаки, захват руки, нанесение отвлекающего (расслабляющего) удара, загиб руки за спину «Нырком», переход на сопровождение;

- уход с линии атаки, захват руки, нанесение отвлекающего (расслабляющего) удара, загиб руки за спину «Рывком», переход на сопровождение;

- уход с линии атаки, захват руки, нанесение отвлекающего (расслабляющего) удара, загиб руки за спину «Замком», переход на сопровождение;

- уход с линии атаки, захват руки, нанесение отвлекающего (расслабляющего) удара, задержание «Рычагом руки через предплечье», переход на сопровождение;

- уход с линии атаки, захват руки, нанесение отвлекающего (расслабляющего) удара, задержание «Рычагом руки внутрь», переход на сопровождение;

- уход с линии атаки, захват руки, нанесение отвлекающего (расслабляющего) удара, задержание «Рычагом руки наружу», переход на сопровождение.

Тема 7 (практ. занятие – 2 часа). Техника выполнения и методика обучения приемам борьбы стоя.

Броски:

- захват, выведение из равновесия, бросок передней подножкой с переходом на загиб руки за спину, сопровождение;

- захват, выведение из равновесия, бросок задней подножкой с переходом на загиб руки за спину, сопровождение;

- захват, бросок за две ноги при подходе сзади, болевой прием на ногу с переходом на загиб руки за спину, сопровождение;

- захват, бросок за две ноги при подходе спереди, болевой прием на ногу с переходом на загиб руки за спину, сопровождение.

Тема 8 (практ. занятие – 2 часа). Техника выполнения и методика обучения освобождений от захватов и обхватов правонарушителя с применением приемов самообороны.

Освобождение от захватов:

- захват рук двумя руками сверху: нанесение отвлекающего (расслабляющего) удара, болевой прием задержания с переходом на загиб руки за спину, сопровождение;

- захват одежды на груди двумя руками при подходе спереди: нанесение отвлекающего (расслабляющего удара), болевой прием задержания с переходом на загиб руки за спину, сопровождение;

- захват волос при подходе спереди: нанесение отвлекающего (расслабляющего) удара, болевой прием задержания с переходом на загиб руки за спину, сопровождение;

- захват ног при подходе спереди: нанесение отвлекающего (расслабляющего) удара, разрыв захвата, болевой прием задержания с переходом на загиб руки за спину, сопровождение;

Освобождение от обхватов:

- обхват туловища без рук спереди: нанесение отвлекающего (расслабляющего) удара, освобождение от обхвата, болевой прием задержания или бросок с переходом на загиб руки за спину, сопровождение;

- обхват туловища с руками спереди: нанесение отвлекающего (расслабляющего) удара, освобождение от обхвата, болевой прием задержания или бросок с переходом на загиб руки за спину, сопровождение;

- обхват туловища без рук сзади: нанесение отвлекающего (расслабляющего) удара, освобождение от обхвата, болевой прием задержания или бросок с переходом на загиб руки за спину, сопровождение;

- обхват туловища с руками сзади: нанесение отвлекающего (расслабляющего) удара, освобождение от обхвата, болевой прием задержания или бросок с переходом на загиб руки за спину, сопровождение.

Тема 9 (практ. занятие – 2 часа). Техника выполнения и методика обучения защитным действиям от нападений вооруженного и невооруженного правонарушителя.

Защитные действия от ударов ножом:

- сверху: уход с линии атаки, подставка предплечья, нанесение отвлекающего (расслабляющего) удара, болевой прием задержания (с изъятием ножа) с переходом на загиб руки за спину, подбор ножа, сопровождение;

- сбоку: уход с линии атаки, подставка предплечья, нанесение отвлекающего (расслабляющего) удара, болевой прием задержания (с изъятием ножа) с переходом на загиб руки за спину, подбор ножа, сопровождение;

- снизу: уход с линии атаки, подставка предплечья, нанесение отвлекающего (расслабляющего) удара, болевой прием задержания (с изъятием ножа) с переходом на загиб руки за спину, подбор ножа, сопровождение;

- прямо «тычком»: уход с линии атаки, подставка предплечья, нанесение отвлекающего (расслабляющего) удара, болевой прием задержания (с выбиванием ножа) с переходом на загиб руки за спину, подбор ножа, сопровождение;

- наотмашь: уход с линии атаки, подставка предплечья, нанесение отвлекающего (расслабляющего) удара, болевой прием задержания (с выбиванием ножа) с переходом на загиб руки за спину, подбор ножа, сопровождение.

Защитные действия под угрозой применения огнестрельного оружия:

- пистолетом в упор спереди: уход с линии поражения с одновременным захватом вооруженной руки противника, нанесение отвлекающего (расслабляющего) удара, выбивание оружия, болевой прием задержания с переходом на загиб руки за спину, подбор оружия, сопровождение;

- пистолетом в упор сзади: уход с линии поражения с одновременным захватом вооруженной руки противника, нанесение отвлекающего (расслабляющего) удара, выбивание оружия, болевой прием задержания с переходом на загиб руки за спину, подбор оружия, сопровождение.

Защитные действия от попыток обезоруживания (оружие в кобуре):

- при нападении спереди: захват руки противника, нанесение отвлекающего (расслабляющего) удара, болевой прием задержания с переходом на загиб руки за спину, сопровождение;

- при нападении сзади: захват руки противника, нанесение отвлекающего (расслабляющего) удара, болевой прием задержания с переходом на загиб руки за спину, сопровождение.

Защитные действия при попытке достать оружие:

- из нагрудного кармана: захват руки противника, нанесение отвлекающего (расслабляющего) удара, болевой прием задержания с переходом на загиб руки за спину, сопровождение;

- из кармана брюк: захват руки противника, нанесение отвлекающего (расслабляющего) удара, болевой прием задержания с переходом на загиб руки за спину, сопровождение.

Тема 10 (практ. занятие – 2 часа). Техника выполнения и методика обучения защитным действиям с применением палки резиновой (ПР-73).

Приемы применения палки резиновой (ПР-73):

- способы удержания; боевые положения;
- удары палкой резиновой (ПР-73) (сверху, сбоку, снизу, прямо «тычком», наотмашь).

Защитно-атакующие действия с применением палки резиновой (ПР-73) от ударов правонарушителя:

- руками (сверху, сбоку, снизу, прямой, наотмашь);
- ногами (прямой, круговой);
- ножом (сверху, сбоку, снизу, прямо «тычком», наотмашь).

Тема 11 (практ. занятие – 2 часа). Техника выполнения и методика обучения проведению наружного досмотра и связыванию под воздействием болевого приема и под угрозой применения огнестрельного оружия.

Наружный досмотр и связывание под воздействием болевого приема:

- наружный досмотр в положении стоя: болевой прием на руку (правую, левую), применение наручников (связывание), сопровождение;
- наружный досмотр в положении лежа на животе: болевой прием на ногу, применение наручников (связывание), сопровождение.

Наружный досмотр и связывание под угрозой применения огнестрельного оружия:

- наружный досмотр в положении стоя у стены, применение наручников (связывание), сопровождение;
- наружный досмотр в положении стоя на коленях, применение наручников (связывание), сопровождение;
- наружный досмотр в положении лежа, применение наручников, сопровождение.

Тема 12 (практ. занятие – 2 часа). Требования, предъявляемые к выполнению контрольных нормативов, техника и методика обучения.

Беговая подготовка: челночный бег 10x10 метров, бег на средние дистанции 1500 метров (м), бег на средние дистанции 500 метров (ж), прыжок в длину с места.

Силовая подготовка: подтягивание из виса на перекладине (м), сгибание-разгибание рук в упоре на брусьях (м), комплексно-силовое упражнение (м), рывок гири (м), подъем туловища из положения лежа (ж), сгибание-разгибание рук в упоре лежа (ж).

II. МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1 (лекция – 2 ч.) Основы анатомии и физиологии человека.

Организм как целое. Органы дыхания, их значение для деятельности человека. Сердечно-сосудистая система. Сердце и его функции. Характеристика сосудов. Пульс, его характеристика, места прощупывания. Пищеварительная система: строение, функции. Опорно-двигательный аппарат: строение, функции. Центральная нервная система: общие принципы строения. Кровь: состав и функции.

Тема 2 (лекция – 2 ч.) Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.

Понятие первой медицинской помощи. Юридические аспекты оказания первой помощи пострадавшим. Задачи первой медицинской помощи. Общие принципы оказания первой медицинской помощи. Силы и средства первой медицинской помощи.

Виды кровотечений и их последствия. Способы остановки кровотечений табельными и подручными средствами.

Тема 3. (практическое занятие – 2 ч.) Травмы и их виды. Первая медицинская помощь при переломах костей, ушибах и вывихах.

Понятие травмы и краткая характеристика повреждающих факторов.

Клинические признаки переломов, ушибов, вывихов и приемы оказания первой медицинской помощи при них.

Тема 4. (практическое занятие – 2 ч.) Первая медицинская помощь при ожогах, обморожениях, отравлениях техническими жидкостями.

Клинические признаки химических и термических ожогов и первая медицинская помощь при них. Определение площади ожогов.

Классификация повреждений от воздействия низких температур. Признаки отморожений 1-4 степени, первая медицинская помощь.

Признаки отравлений и порядок оказания первой медицинской помощи.

III. ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1 (лекция – 2 часа). Ответственность за преступления против интересов службы.

Преступления против интересов службы (ст. 424–427, 430–433 УК). Вопросы квалификации и отграничения от смежных составов.

IV. ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИЙ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ И ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

Тема 1 (лекция – 2 часа). Основные мероприятия по защите населения в чрезвычайных ситуациях.

Укрытие населения. Эвакуация населения из зон чрезвычайных ситуаций. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожных покровов. Мероприятия медицинской защиты населения. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы. Действия государственных структур и населения для обеспечения безопасности в мирное и военное время. Система Гражданской обороны. Государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

Вопросы для проведения зачета

1. Характеристика физической подготовки.
2. Цели и задачи физической подготовки сотрудников органов внутренних дел.
3. Структура учебного занятия по физической подготовке и методика его проведения.
4. Основные понятия и функции физической подготовки, средства, формы и методы.
5. Принципы физической подготовки.
6. Основные положения организации физической подготовки.
7. Предупреждение травматизма и соблюдение мер безопасности при проведении занятий по физической подготовке и спортивно-массовых мероприятий.
8. Порядок определения оценки сотрудника по физической подготовке.
9. Методологические основы физической подготовки.
10. Средства физической подготовки сотрудников органов внутренних дел.
11. Методика обучения двигательным действиям.
12. Действие физических упражнений, ускоряющих процесс овладения профессионально значимыми двигательными умениями и навыками.
13. Формирование двигательного умения.
14. Формирование двигательного навыка.
15. Двигательно-координационные способности и методика их воспитания.
16. Скоростные способности и методика их воспитания.
17. Выносливость и методика ее воспитания.
18. Технология планирования в физической подготовке.
19. Комплексный контроль и учет в подготовке сотрудника (оперативный контроль, текущий контроль, этапный контроль).
20. Болевой прием задержания и сопровождения «Толчком» при подходе сзади.
21. Болевой прием задержания и сопровождения «Дожимом кисти» при подходе сзади.
22. Болевой прием задержания и сопровождения «Нырком» при подходе спереди.
23. Болевой прием задержания и сопровождения «Рывком» при подходе спереди.
24. Болевой прием задержания и сопровождения «Замком» при подходе спереди.

25. Болевой прием задержания и сопровождения «Рычагом руки внутрь» при подходе спереди.

26. Болевой прием задержания и сопровождения «Рычагом руки наружу» при подходе спереди.

27. Болевой прием задержания и сопровождения «Рычагом руки через предплечье» при подходе спереди.

28. Бросок передней подножкой с переходом на загиб руки за спину, сопровождение.

29. Бросок задней подножкой с переходом на загиб руки за спину, сопровождение.

30. Бросок с захватом двух ног при подходе сзади с переходом на загиб руки за спину, сопровождение.

31. Бросок с захватом двух ног при подходе спереди с переходом на загиб руки за спину, сопровождение.

32. Освобождение от захвата рук двумя руками сверху при подходе спереди с переходом на загиб руки за спину, сопровождение.

33. Освобождение от захвата одежды на груди двумя руками при подходе спереди с переходом на загиб руки за спину, сопровождение.

34. Освобождение от захвата волос при подходе спереди с переходом на загиб руки за спину, сопровождение.

35. Освобождение от захвата ног при подходе спереди с переходом на загиб руки за спину, сопровождение.

36. Освобождение от обхвата туловища без рук спереди с переходом на загиб руки за спину, сопровождение.

37. Освобождение от обхвата туловища с руками спереди с переходом на загиб руки за спину, сопровождение.

38. Освобождение от обхвата туловища без рук сзади с переходом на загиб руки за спину, сопровождение.

39. Освобождение от обхвата туловища с руками сзади с переходом на загиб руки за спину, сопровождение.

40. Защитные действия от удара рукой сверху с переходом на загиб руки за спину, сопровождение.

41. Защитные действия от удара рукой сбоку с переходом на загиб руки за спину, сопровождение.

42. Защитные действия от удара рукой снизу с переходом на загиб руки за спину, сопровождение.

43. Защитные действия от прямого удара рукой с переходом на загиб руки за спину, сопровождение.

44. Защитные действия от удара рукой наотмашь с переходом на загиб руки за спину, сопровождение.

45. Защитные действия от удара ножом сверху, болевой прием задержания (с изъятием ножа) с переходом на загиб руки за спину, подбор ножа, сопровождение.

46. Защитные действия от удара ножом сбоку, болевой прием задержания (с изъятием ножа) с переходом на загиб руки за спину, подбор ножа, сопровождение.

47. Защитные действия от удара ножом снизу, болевой прием задержания (с изъятием ножа) с переходом на загиб руки за спину, подбор ножа, сопровождение.

48. Защитные действия от удара ножом прямо «тычком», болевой прием задержания (с выбиванием ножа) с переходом на загиб руки за спину, подбор ножа, сопровождение.

49. Защитные действия от удара ножом наотмашь, болевой прием задержания (с выбиванием ножа) с переходом на загиб руки за спину, подбор ножа, сопровождение.

50. Защитные действия от угрозы пистолетом в упор спереди, болевой прием задержания (с выбивание пистолета), с переходом на загиб руки за спину, подбор пистолета, сопровождение.

51. Защитные действия от угрозы пистолетом в упор сзади, болевой прием задержания (с выбивание пистолета), с переходом на загиб руки за спину, подбор пистолета, сопровождение.

52. Защитные действия от попыток обезоруживания (оружие в кобуре) при нападении спереди, болевой прием задержания с переходом на загиб руки за спину, сопровождение.

53. Защитные действия от попыток обезоруживания (оружие в кобуре) при нападении сзади, болевой прием задержания с переходом на загиб руки за спину, сопровождение.

54. Защитные действия при попытке достать оружие из нагрудного кармана, болевой прием задержания с переходом на загиб руки за спину, сопровождение.

55. Защитные действия при попытке достать оружие из кармана брюк, болевой прием задержания с переходом на загиб руки за спину, сопровождение.

56. Защитные действия с применением палки резиновой (ПР-73) от удара правонарушителя рукой сверху, удушающий прием с переходом на загиб руки за спину, сопровождение.

57. Защитные действия с применением палки резиновой (ПР-73) от удара правонарушителя рукой сбоку, удушающий прием с переходом на загиб руки за спину, сопровождение.

58. Защитные действия с применением палки резиновой (ПР-73) от удара правонарушителя рукой снизу, удушающий прием с переходом на загиб руки за спину, сопровождение.

59. Защитные действия с применением палки резиновой (ПР-73) от прямого удара правонарушителя рукой, удушающий прием с переходом на загиб руки за спину, сопровождение.

60. Защитные действия с применением палки резиновой (ПР-73) от удара правонарушителя рукой наотмашь, удушающий прием с переходом на загиб руки за спину, сопровождение.

61. Защитные действия с применением палки резиновой (ПР-73) от удара правонарушителя ножом сверху, удушающий прием с переходом на загиб руки за спину, сопровождение.

62. Сгибание-разгибание рук в упоре на брусьях.

63. Челночный бег 10x10 метров.

64. Подтягивание из виса на перекладине

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМЫХ ИСТОЧНИКОВ

I. ОСНОВЫ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В
ОРГАНАХ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

Основная литература:

1. Берков, В.Ф. Методология науки. Общие вопросы : учеб. пособие / В.Ф. Берков. – Минск : РИВШ, 2009.
2. Глазырин, А.А. Формирование здорового образа жизни курсантов учебных заведений МВД средствами физической культуры и спорта : Монография – Минск : Бестпринт, 2005.
3. Гайдук, С.А. Технология формирования волевых качеств в процессе профессионально-прикладной физической подготовки : монография / С.А. Гайдук, Л.В. Марищук. – Минск : МГВРК, 2007.
4. Зациорский В.М. Физические качества спортсмена: основы теории и методики воспитания [Текст] / В.М. Зациорский. 3-е изд. – Москва : Советский спорт, 2009.
5. Иванченко, Е.И. Теория и практика спорта : учеб.-метод. пособие : в 3 ч. / Е.И. Иванченко. – Минск : Четыре четверти, 1997. – Ч. 3.
6. Карпман, В.Л. Спортивная медицина : учебник для ин-тов физ. культуры / Н.Д. Граевская, В.Л. Карпман, В.Б. Лемус ; под общ. ред. В.Л. Карпмана. – Москва : Физкультура и спорт, 1987.
7. Купчинов, Р.И. Физическое воспитание : учеб. пособие / Р.И. Купчинов. – Минск : ТетраСистемс, 2005.
8. Матвеев, Л.П. Основы спортивной тренировки : учеб. пособие для ин-тов физической культуры. – М. : Физкультура и спорт, 1977.
9. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания; теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры) : учебник для ин-тов физ. культуры // Л.П. Матвеев [и др.] – М. : Физкультура и спорт, 1991.
10. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры : учебник / Л.П. Матвеев ; Рос. гос. акад. физ. культуры. – 2-е изд., испр. и доп. – М., 2002. – Ч. 1 : Введение в общую теорию физической культуры.
11. Марищук, Л.В. Психология спорта : учеб. пособие / Л.В. Марищук ; Белорус. гос. акад. физ. культуры. – Минск, 2002.
12. Менхин, Ю.В. Физическое воспитание: теория, методика, практика : учеб. пособие / Ю.В. Менхин. – М. : Спорт. кн., 2006.
13. Непомнящий, С.В. Физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел : учеб. пособие для образоват. учреждений МВД России / С.В. Непомнящий. – Волгоград : Волгогр. юрид. ин-т МВД Рос. Федерации, 2000.

14. Обучение двигательным действиям в профессионально-прикладной физической подготовке сотрудников органов внутренних дел : монография / В.В. Леонов ; Министерство внутренних дел Республики Беларусь, Акад. МВД. – Минск : Акад. МВД Республика Беларусь, 2009.

15. Спортивная медицина : руководство для врачей / под ред. С.Б. Тихвинского, С.В. Хрущева. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Медицина, 1991.

16. Профессионально-прикладная физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел : практ. пособие / Г.В. Антонов [и др.] ; М-во внутр. дел Респ. Беларусь, Акад. МВД. – Минск : Акад. МВД Респ. Беларусь, 2007.

17. Профессионально-прикладная физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел : учеб. пособие / В.В. Леонов [и др.] : под общ. ред. В.В. Леонова ; М-во внутр. дел Респ. Беларусь, Академия М-ва внутр. дел Респ. Беларусь. – Минск : Акад. МВД, 2011.

18. Физическая культура : учеб. пособие / Е.С. Григорович [и др.] : под ред. Е.С. Григоровича, В.А. Переверзева. – 2 изд., дораб. и доп. – Минск : Высш. школа, 2009.

19. Физическая подготовка : пособие / авт.-сост. Г.В. Антонов. – Минск : Акад. МВД Респ. Беларусь, 2004.

20. Фурманов, А.Г., Юспа, М.Б. Оздоровительная физическая культура : учебник / А.Г. Фурманов, М.Б. Юспа. – Минск : Тесей, 2003.

21. Холодов, Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта : учеб. пособие для студ. высш. учеб. завед [Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов] / - 3-е изд., стер. – М. : Издательский центр «Академия», 2004.

22. О физической культуре и спорте : Закон Респ. Беларусь от 18 июня 1993г., №2445-ХП : в ред. Законов Республики Беларусь от 10.07.2012г., N 426-3 // Консультант плюс : Беларусь. Технология 3000 [Электронный ресурс] / ООО «ЮрСпектр». – Минск, 2013.

23. Об органах внутренних дел : Закон Республики Беларусь от 17 июля 2007 г., № 263 – З : в ред. Закона Республики Беларусь от 04.05.2012 г., №361-3 // Консультант Плюс : Беларусь. Технология 3000 [Электронный ресурс] / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2013.

24. Об утверждении Инструкции о порядке и условиях проведения профессиональной подготовки сотрудников ОВД Республики Беларусь и норм обеспечения ОВД спортивным имуществом и инвентарем : приказ МВД Республики Беларусь № 444 дсп от 27.12.2010 г.

25. Об утверждении Государственной программы развития физической культуры и спорта в Республике Беларусь на 2011-2015 годы : пост. Совета Министров Респ. Беларусь от 24 марта 2011 г., №372 //

Консультант плюс : Беларусь. Технология 3000 [Электронный ресурс] / ООО «ЮрСпектр». – Минск, 2013.

Дополнительная литература:

26. Боген М.М. Обучение двигательным действиям. – Москва : Физкультура и спорт, 1985.

27. Калачев Г.А. Ближний бой. Опыт разведчика: Сборник / Г. А. Калачев, Н.Н. Симкин; Сост. А.А. Харлампиев. – Москва : «Издательство ФАИР», 2007.

28. Купчнов Р.И. Физическое воспитание (Боевые искусства): учеб. пособие для студентов подгот. учеб.-тренировоч. групп учреждений, обеспечивающих получение высш. образования / В.И. Купчинов. – Минск : ТетраСистемс, 2006.

29. Марищук, В.Л. Педагогика физической подготовки и спорта : учеб. пособие для вузов / В.Л. Марищук, Н.В. Ромененко, В.Л. Пашута. – СПб.: Воен. ин-т физ. культуры, 2004.

30. Серебрянский Ю. Пресечение боя (Школа спецназа) / Ю. Серебрянский. – Минск: Книжный Дом, 2007.

31. Солодков, А.С. Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная : учебник для вузов физ. культуры / А.С. Солодков, Е.Б. Сологуб. – М. : Терра-Спорт : Олимпия пресс, 2001.

32. Талага, Е. Энциклопедия физических упражнений / Е. Талага. – М. : Физкультура и спорт, 1998.

33. Физическое здоровье обучающихся и пути его совершенствования: нормативно-методический и аналитический материалы по мониторингу: информ.-аналит. сб. / сост. А.Н. Тяпин [и др.] ; отв. ред. Л.Е. Курнешова. – М. : Шк. кн., 2003.

II. МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА

Основная литература:

1. Булай П.И. Первая помощь при травмах, несчастных случаях и некоторых заболеваниях. – Минск, 1989.

2. Богоявленский И.Ф. Оказание первой медицинской, первой реанимационной помощи на месте происшествия и в очагах чрезвычайных ситуаций / И.Ф. Богоявленский. – Санкт-Петербург: ОАО Медиус, 2005.

3. Конституция Республики Беларусь, 1994 г., с изм. и доп. // Консультант Плюс: Беларусь. Технология 3000 [Электронный ресурс] / ООО «ЮрСпектр». – Минск, 2013.

4. Масловский С.Е. Оказание первой медицинской помощи при травмах, несчастных случаях и неотложных состояниях в практике

сотрудников ОВД: учеб. пособие / авт. С.Е. Масловский. – Минск: МССШ МВД Республики Беларусь, 1999.

5. О здравоохранении: Закон Республики Беларусь, 18 июня 1993 г., № 2435-ХП, с изм. и доп. // Консультант Плюс: Беларусь. Технология 3000 [Электронный ресурс] / ООО «ЮрСпектр». – Минск, 2013.

6. Ткачева Е.Г., Южик В.И. Медицинская подготовка: учеб. пособие / Е.Г. Ткачева, В.И. Южик. – Минск: Учебный центр МВД Республики Беларусь, 2007.

Дополнительная литература:

7. Физиология человека: учеб. пособие / А.А. Семенович [и др.]; под ред. А.А. Семеновича. – 3-е изд., испр. – Минск: Высш. шк., 2009.

8. Южик В.И. «Золотой» час: учеб. пособие / авт.-сост. В.И. Южик. Минск: Минский высший колледж МВД Республики Беларусь, 2004.

9. Ялович В.С. Меры личной безопасности и тактика деятельности сотрудников органов внутренних дел в различных ситуациях. – Минск: Акад. МВД Респ. Беларусь, 2007.

III. ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Основная литература:

1. Уголовный кодекс Республики Беларусь, 9 июля 1999г., № 275-3: принят Палатой представителей 2 июня 1999г.: одобр. Советом Респ. 24 июня 1999 г.: в ред. Закона Респ. Беларусь от 26.10.2012 // Консультант Плюс: Беларусь. Технология 3000 [Электронный ресурс] / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой инфор. Респ. Беларусь – Минск, 2013.

2. О судебной практике по делам о преступлениях против интересов службы (ст. 424 – 428 УК): Постановление Пленума Верховного Суда Респ. Беларусь, 16 дек. 2004 г., 12: в ред. Постановления Пленума Верховного Суда от 02.06.2011г. // Консультант Плюс: Беларусь. Технология 3000 [Электронный ресурс] / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой инфор. Респ. Беларусь – Минск, 2013.

3. О судебной практике по делам о взяточничестве: постановление Пленума Верховного Суда Респ. Беларусь, 26 июня 2003 г., № 6: в ред. Постановления Пленума Верховного Суда от 24.09.2009г. // Консультант Плюс: Беларусь. Технология 3000 [Электронный ресурс] / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой инфор. Респ. Беларусь – Минск, 2013.

Дополнительная литература:

4. Научно-практический комментарий к УК Республики Беларусь; под ред. А.В. Баркова, В.Н.Хомича. - Минск, 2010. - (комментарий к вышеуказанным статьям).

5. Уголовное право Республики Беларусь. Особенная часть; под общ. ред. А.И. Лукашова. - Минск, 2009.

IV. ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИЙ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ И ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

Основная литература:

1. Бубнов, В.П. Безопасность жизнедеятельности: пособие. В 3 ч. Ч. 1. Защита населения и объектов в чрезвычайных ситуациях / В.П. Бубнов [и др.]. – Минск: Амалфея, 2013. – 536 с.

2. Дорожко, С.В. Защита населения и объектов в чрезвычайных ситуациях. Радиационная безопасность : пособие. В 3 ч. Ч. 2. Система выживания населения и защита территорий в чрезвычайных ситуациях / С.В. Дорожко, В.Т. Пустовит, Г.И. Морзак, В.Ф. Мурашко. – 4-е изд., перераб. и доп. – Минск : Дикта, 2010. – 388 с.

3. О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера : Закон Республики Беларусь от 05.05.1998 N 141-З (ред. от 10.07.2012).

4. О гражданской обороне : Закон Республики Беларусь от 27.11.2006 N 183-З (ред. от 31.12.2009).

Дополнительная литература:

5. Дорожко, С.В. Защита населения и объектов в чрезвычайных ситуациях. Радиационная безопасность : пособие. В 3 ч. Ч. 1. Чрезвычайные ситуации и их предупреждение / С.В. Дорожко, И.В. Ролевич, В.Т. Пустовит. – 4-е изд. – Минск : Дикта, 2010. – 292 с.

6. Организация выполнения мероприятий гражданской обороны : метод. рук. / В.Н. Полещук [и др.] ; под общ. Ред. Э.Р. Бариева. – Мн. : РЦСиЭ МЧС, 2010. – 241 с.

Об утверждении Концепции национальной безопасности Республики Беларусь : Указ Президента Республики Беларусь от 9 ноября 2010 г. N 575 (ред. от 30.12.2011).