

31 мая Республика Беларусь традиционно отмечает Всемирный день без табака, инициированный Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) с целью привлечения внимания к рискам для здоровья, связанным с употреблением табака, и к эффективным мерам по снижению уровня потребления табачных изделий.

Во Всемирный день без табака 2018г. внимание будет сфокусировано на взаимосвязи потребления табачных изделий и развитии сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ). Употребление табака – один из важнейших факторов риска развития ишемической болезни сердца, инсульта и болезни периферических сосудов. Сердечно-сосудистые заболевания являются самой распространенной причиной смерти в мире, а употребление табака и воздействие вторичного табачного дыма приводит примерно к 12% всех случаев смерти от болезней сердца.

Несмотря на признание вредного воздействия табака на здоровье сердца и наличие мер для снижения связанной с этим заболеваемости и смертности, большое число людей в современном мире недостаточно осведомлено о том, что табак является одной из ведущих причин развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Целями проведения Всемирного дня без табака в 2018 г. стали:

- Привлечение внимания населения к причинно-следственной связи между употреблением табачных изделий и развитием сердечно-сосудистых заболеваний.
- Повышение осведомленности среди широких слоев населения о воздействии употребления табака и вторичного табачного дыма на здоровье сердца и сосудов.
- Предоставление возможностей общественности, правительствам и другим заинтересованным сторонам для принятия обязательств по укреплению здоровья сердца путем защиты людей от употребления табачных изделий.
- Содействие более широкому принятию в странах проверенных мер по борьбе с табаком «MPOWER», изложенных в Рамочной конвенции Всемирной организации здравоохранения по борьбе против табака.

В ходе реализации положений Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака и государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016–2020 годы, с 11 мая 2018 года стартует республиканская информационно-образовательная акция «Беларусь против табака». Завершится акция 31 мая 2018 года Всемирным днем без табака.

В рамках акции запланировано: проведение конференций и семинаров по

профилактике табакокурения для работников организаций здравоохранения; дней открытой информации, консультирования населения в учреждениях здравоохранения республики, организация работы телефонов доверия по вопросам профилактики табакокурения; организация и проведение массовых мероприятий для населения (праздники и ярмарки здоровья, вечера вопросов и ответов, дискотеки и т.п.), проведение в учреждениях образования (школах, ПТУ, ВУЗах и др.) культурно-массовых, информационно-образовательных, физкультурно-оздоровительных и других мероприятий (уроки здоровья; конкурсы и выставки рисунков и плакатов; спортивные мероприятия.)

[Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья](#)