

В адрес Могилевского института МВД пришло письмо от Могилевского городского исполнительного комитета с выражением благодарности за помощь в организации и проведении открытого Чемпионата среди молодежи по воркауту курсанту факультета милиции **Антону Прокопенко**.

Первый городской турнир по воркауту прошел на спортивной площадке гимназии №1 в Могилеве. Мероприятие собрало более 40 спортсменов из Могилева, Быхова и Витебска.

Также Антон Прокопенко выступил главным судьей Могилевского турнира.

*– Собрались ребята из разных городов, группы болельщиков, пришли посмотреть на соревнования жители соседних домов. Это зрелищно и интересно, а главное – это показывает людям, что для занятий спортом необязательно приобретать дорогостоящие абонементы в спортивные залы. Городская власть уделяет много внимания развитию нашего спорта – в Могилеве площадок для воркаута становится все больше. Увеличивается и количество людей, которые увлекаются этим полезным движением. Хочется, чтобы такие турниры проводились в каждом регионе и городе на постоянной основе. Надеюсь, что сегодняшние состязания в Могилеве положат этому начало,* – отметил Антон Прокопенко.

Соревновались ребята как в командном, так и в личных зачетах. Они подтягивались, отжимались и выполняли сложные элементы. Среди участников были как любители, так и профессиональные спортсмены. Один из них – Леонид Селицкий. В свои 23 года молодой человек завоевал уже много наград. В 2019 году он занял первое место на чемпионате мира по стритлифтингу в Киеве. А сегодня команда, в которой он выступал, стала лучшей среди профессионалов. Первое место занял Леонид Селицкий и в личном зачете среди профессионалов.

В командном соревновании третье место заняли ребята из Быхова. Максим Моргунов, один из участников команды, рассказал, что в их родном городе воркаут набирает популярность среди молодежи.

По словам могилевчанина Артема Неумоева, обладателя третьего места в индивидуальном зачете среди профессионалов, воркаут – самый доступный вид тренировок. – Здорово, что все больше и больше людей включают в это уличное движение, пусть не у всех это доходит до профессионального уровня. Но даже просто повисеть на турнике, выполнить пару подтягиваний полезно для здоровья и поддержания спортивной формы. У многих наших спортсменов есть младшие братья и сестры, и они тоже часто попадают на волну воркаута, следуют примеру старших. Это круто, потому что так становится популярнее ЗОЖ, – отметил он.

Организаторами спортивного турнира выступили Могилевский горисполком,

## Новости института

- Обновлено 13.08.2020 09:43

Опубликовано 12.08.2020 12:01

Автор: ОПРИиОС

Просмотров: 807

---

горком ОО "БРСМ" и молодежное движение воркаута Mogilev workout team.