

В ознаменование профессионального праздника психологов радушно открыла свои двери для курсовых офицеров психологическая гостиная, организованная сотрудниками отделения психологического сопровождения Могилевского института МВД.

Занятия в таком формате впервые проводились психологами института и были посвящены одному из самых значимых направлений в деятельности офицеров – профилактике деструктивных явлений среди курсантов. Для участия в занятии, как и подобает настоящей гостиной, был приглашен интересный гость – он же профессиональный тренер (коуч).

Использованный на занятии метод критического мышления стал катализатором активного участия всех членов тренинговой группы, непринужденной атмосферы, доверия и сопричастности. Курсовые офицеры сами вырабатывали основные знания о конфликте, его видах, эмоциях во время его существования, способах разрешения и стратегиях поведения.

Кроме того, тренер предложил присутствующим новые теории в рассмотрении конфликта, например, «теория четырех ушей», или «коммуникативный квадрат». Совершенно неожиданной и очень интересной явилась информация о «кругах эмоций» в конфликтной ситуации.

Для своей повседневной служебной деятельности востребованными оказались сведения о способах разрешения конфликтов: переговорах, медиации, судействе. Например, некоторые техники медиации решено было использовать в рамках курсантского самоуправления.

Два часа занятия пролетели незаметно, тренеры смогли пробудить познавательный интерес у офицеров и желание незамедлительно применить полученные знания на практике. Эффект, достигнутый на мероприятии, подтверждает результативность и действенность этого нового и набирающего популярность в современной психологии метода.

*Ольга ВАНЮШИНА  
Фото Юрия КУЛАЖИНА*

[news/2016/11\\_28/gostinaya](https://news/2016/11_28/gostinaya)